

Tomasz Srebrnik, najlepszy żyrardowski sportowiec 2018, prywatnie

data aktualizacji: 2019.03.15 autor: Włodzimierz Szczepański



- To nie jego mięśnie zaimponowały mi. Znamy się od lat. Gdy się poznaliśmy był szczuplutki, ważył 70 kilogramów - mówi Izabela Srebrnik, żona Tomasza. Poznajemy najlepszego sportowca Żyrardowa. Tomasz Srebrnik pokazuje nam swój prywatny świat.

Naprzeciwko za redakcyjnym stołem siada Tomasz Srebrnik. Jego koszula jest mocno napięta na muskularnym ciele. Wygrana przed kilkoma dniami w plebiscycie na najlepszego sportowca 2018

roku zaskoczyła Tomasza Srebrnika. Po prostu szczerze przyznaje, że rok wcześniej odnosił większe sukcesy. Na ten tytuł jednak pracował latami. Podczas rozmowy zaskakuje szczerością.

- Wychowałem się na Żeroma. Gdy miałem 16 lat przeprowadziliśmy się z rodziną na ul. Chrobrego. Nie byłem typem sportowca. Słabo grałem w piłkę, średnio pływałem. Byłem jednym z tych nastolatków, o których nie powiesz nic szczególnego. Czas spędzałem w pokoju, za komputerem - opowiada.

Zdał do liceum „dwójki”, a potem na studia z zarządzania.

- Skończyłem w terminie - śmieje się uprzedzając pytania.

Teraz spotyka wielu dawnych znajomych na siłowni.

Sprzedawał buty, pracował na statkach

- Pierwszą siłownię zorganizowałem w swoim pokoju. Przychodzili koledzy, ćwiczyliśmy. Z czasem zacząłem się zastanawiać nad wytrzymałością stropu mieszkania, no i sąsiadów. Mały pokój przestał wystarczać - opowiada.

Daleko było mu do myśli o zawodowym zajmowaniu się kulturystyką. Szukał swojego miejsca.

Przyznaje, że miał się różnych zajęć. Już na studiach zaczął sprzedawać buty.

- Z czasem miałem dwie budki na żyrdowskim rynku. Jeździłem też do Niemiec. Nie mówię, że nie wrócę do biznesu - wyznaje.

Z pewnością otworzy swoją siłownię. Mówi to z absolutnym przekonaniem.



W 2013 roku w Sopocie po raz pierwszy wystartował w zawodach kulturystycznych. Przyznaje, że były stresujące, ale i samo przygotowanie ciężkie.

- Byłem na redukcji (zrzucaniu resztki tkanki tłuszczowej - przyp.red.). Teraz potrafię sobie z tym radzić, ale wtedy wpadałem w takie stany... apatii, czy takiego totalnego roztargnienia - opowiada.

Od tego czasu jego życie jest doskonale zorganizowane, uporządkowane. Wstaje o szóstej, godzinę później już ma pierwszy trening. Na siłowni jest do godziny 13, a potem pracuje w domu. Prywatny czas dzieli z zawodowym. Żona przyjmuje klientki, a on rozpisuje treningi i diety dla swoich podopiecznych.

- W rodzinie żartują, że o godzinie 22 zasypiam na stojąco - śmieje się.

Trenerem jest od trzech lat. Pracuje na siłowni Aqua Żyrardów. Podkreśla, że poziom miejscowej kadry trenerskiej w niczym nie odbiega od tej, którą dysponują warszawskie kluby.

- Trenerzy na miejscu to pasjonaci, profesjonaliści. Natomiast, jeśli chodzi o wyposażenie siłowni, uczciwie trzeba powiedzieć, że tu jest prawdziwa przepaść. Wciąż odstajemy od stołecznych klubów - komentuje.

Swoją trenerską karierę zaczynał od siłowni dla pań. Czy tam poznał swoją żonę?

- Nie - śmieje się.

Sportowe marzenia

Tomasz zachwyca się przygotowaną przez żonę kaczką. Pani Izabela wybucha śmiechem. Tłumaczy, że to danie, które można na wiele sposobów i także szybko przygotować. Docenia wysiłek, jaki Tomasz Srebrnik wkłada, aby osiągnął swój sukces.

- To jest ciągle coś. Koncentracja przez 24 godziny. Jeśli nie dieta, to treningi. Sport wymaga od niego wiele. Doceniam to - mówi.

Podkreśla, że zrozumieć go pozwala jej też zainteresowanie sportem. Grała w siatkówkę, ale marzenia o zawodowstwie rozviała kontuzja. Wspólnie spędzają dużo czasu na siłowni, basenie czy saunie.

- Znamy się od lat. Gdy się poznaliśmy był szczuplutki, ważył 70 kilogramów. On jest po prostu dobrym człowiekiem - mówi Izabela Srebrnik.

Lista Tomasza Srebrnika

- I miejsce w Sopocie kulturystyka juniorów open federacji IFBB
- Wicemistrz Polski kulturystyki klasycznej federacji WPF
- Wicemistrz Polski kulturystyki klasycznej federacji WBBF
- Brązowy Medalista Mistrzostw Polski kulturystyki klasyczne NABBA/WFF
- Top 6 Mistrzostw Europy kulturystyki klasycznej federacji WPF
- Top 6 Mistrzostw Europy kulturystyki klasycznej federacji WFF
- Brązowy Medalista Mistrzostw Świata kulturystyki klasycznej federacji WPF
- Zwycięstwo w plebiscycie na najlepszego żyrdardowskiego trenera i sportowca 2018

Źródło:

<https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/31330-tomasz-srebrnik-najlepszy-zyrardowski-sportowiec-2018-prywatnie>