

## Piękne i silne. Potrafią motywować (VIDEO)

data aktualizacji: 2019.04.10 autor: Włodzimierz Szczepański



**Piękne sylwetki kulturystów, popisy siły w trójboju atletycznym, sztuki walki. A obok lubiących inne doznania - strefa motoryzacyjna. Aqua Fit Festiwal to szczególne wydarzenie i niezwykli ludzie.**

Podczas festiwalu można było się zainspirować. Znaleźć formę aktywności dla siebie. Nie tylko popatrzeć, ale też trochę przelać potu. Panie np. mogły skorzystać z treningu zumbi, czy twerku prowadzonego przez Ulę Zaniewską.

Ula Zaniewska, instruktorka tańca z Żyrardowa prowadzi grupę dziewczyn tańczących styl, który kojarzy się głównie z hiphopowym teledyskami. Tymczasem Ula na swoich zajęciach pomaga odkrywać kobiecość. Okazuje się, że twerk i psychologia ma dużo wspólnego. Wyjaśniła to nam podczas Aqua Fit Festiwalu w Żyrardowie.

Ale... Konkurencją, która chyba przyciągnęła największą publiczność był konkurs burgerozerców.

- Jaką taktykę obiorą zawodnicy? Najpierw buła potem mięso? Czy odwrotnie - relacjonował Tomasz Srebrnik, który podczas tegorocznego festiwalu sędziował.

- W listopadzie 2015 roku poszłam pierwszy raz na siłownię - wyznała nam rok temu Izabela Golbert-Dąbrowska z Żyrardowa. Pisaliśmy o niej wówczas, gdyż jako debiutantka w Mistrzostwach Polski WPF w Radomiu zdobyła złoto, kilka dni później w Paryżu została wicemistrzem Europy. W pracy koleżanki, jak i ona manicurzystki, złożyły się na bukiet kwiatów. Jej przykład może dać motywacyjnego kopa. Pomagała organizatorom Auqa Fit Festiwalu w Żyrardowie.

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/31665-piekne-i-silne-potrafia-motywowac-video>