

Kolejny kurs, na którym panie dostaną „wycisk”

data aktualizacji: 2019.10.03 autor: Włodzimierz Szczepański



Zdjęcie wykonane podczas kursu w listopadzie ubiegłego roku. (Fot. Włodzimierz Szczepański)

W październiku Straż Miejska w Żyrardowie rozpoczyna kolejną VI edycję kursu samoobrony dla naszych mieszkank pod nazwą „Bezpieczna mieszkanka-żyrardowianka”.

Obowiązują zapisy. Kurs rozpoczyna się od 11 października 2019 i potrwa do 13 grudnia 2019. Zajęcia będą odbywały się w piątki w godzinach wieczornych od godz. 19 do 21, w hali sportowej AQUA przy ul. Pileckiego.

Straż Miejska w Żyrardowie organizuje je z myślą o poprawie bezpieczeństwa kobiet. Strażnicy podkreślają, że jego celem jest właściwe rozpoznawanie sytuacji zagrożenia i w miarę możliwości ich unikania. Dopiero, następnie właściwe reagowanie w zależności od stopnia zagrożenia, również poprzez użycie technik obrony. Zajęcia rozpoczną się od części teoretycznej, przechodząc następnie do zadań praktycznych.



- Panie, pod czujnym okiem strażników miejskich poznają podstawowe zasady samoobrony oraz chwytów obronnych. W trakcie kursu będzie również czas na wykłady, podczas których mieszkanki naszego miasta dowiedzą się, jak nie stać się ofiarą - jakich sytuacji należy unikać, lub na jakie zachowania w miejscach publicznych zwracać szczególną uwagę - czytamy w informacji strażników.

Kursy cieszą się popularnością, a ilość miejsc ograniczona. Byliśmy na zajęciach i potwierdzamy, że strażnicy dają na nich „wycisk”.

Gdzie zgłoszenia?

Panie zainteresowane SM prosi o przesyłanie swoich zgłoszeń drogą e-mailową na adres: straz.miejska@zyrardow.pl
telefonicznie pod numerem 986
lub osobiście w siedzibie Straży Miejskiej.
Przy zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko oraz swój nr telefonu.

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/33419-kolejny-kurs-na-ktorym-panie-dostana-wycisk>