

Można jeszcze dołączyć do tych, odważnych kobiet. Ruszył kurs samoobrony

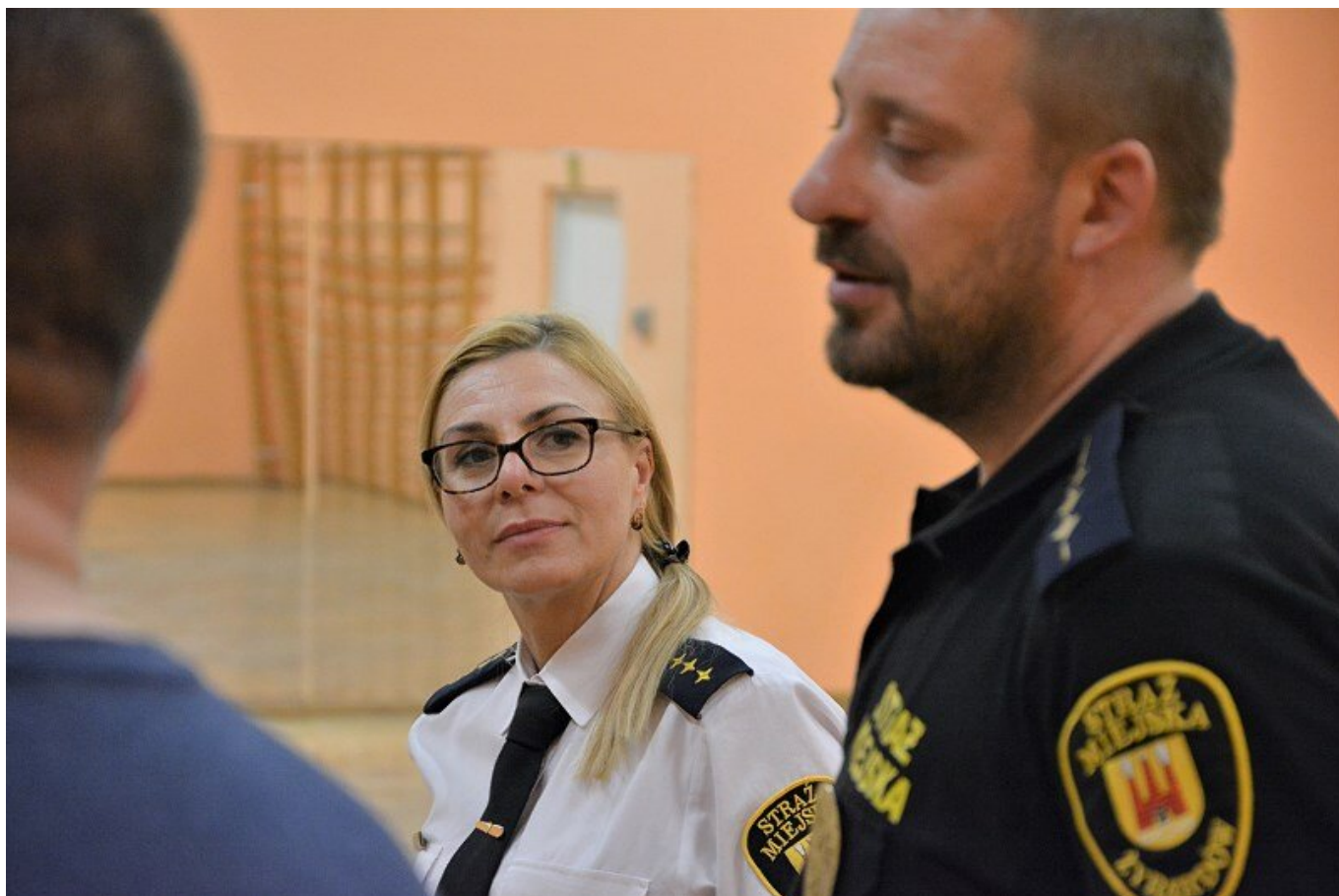
data aktualizacji: 2019.10.12 autor: Włodzimierz Szczepański



(Fot. Włodzimierz Szczepański)

To już szósta edycja kursu samoobrony dla kobiet organizowany przez Straż Miejską w Żyrardowie.

- Są jeszcze wolne miejsca. Proszę, poinformujcie sąsiadki, koleżanki - Magdalena Popowczak, naczelnik wydziału prewencji straży miejskiej zwróciła się do odważnych kobiet, które podjęły wyzwanie.



Organizatorzy zapewniają, że znajdzie się też miejsce dla dzieci. Kurs jest nieodpłatny.



W piątek na sali Aqua rozpoczęła się VI edycja kursu do samoobrony.



Zajęcia prowadzone są przez strażników miejskich. Jedna z uczestniczek dopytywała, czy strażnicy zorganizują kurs strzelecki.



Zaskoczyła pytaniem, chociaż strażnicy niedawno kolejny raz przechodzili szkolenie strzeleckie.



W piątek nie skończyło się na pogadance. Uczestniczki zostały zaskoczone rozgrzewką. Strażnicy zaprosili, aby tę część poprowadziła Ula Kuc instruktorka z Studia Formy Cross Gym.



Jedna z pań przyznała, że chęć na kurs nabrała po fotorelacji "Głosu". W ubiegłym roku robiliśmy zdjęcia podczas zajęć. Kolejne motywowały uczestnictwo potrzebą... zwiększenia poczucia pewności siebie.

Więcej w czwartek (17.10.) na łamach "Głosu Żyrardowa i Okolicy".

Źródło:

<https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/33539-mozna-jeszcze-dolaczyc-do-tych-odwaznych-kobiet-ruszyl-kurs-samoobrony>