

## Żyrardów może zazdrościć. Ich dzieci mają badania poziomu witaminy D3

data aktualizacji: 2019.12.11 autor: Włodzimierz Szczepański



Iwona Barańska jest także wiceprzewodniczącą Rady Gminy Jaktorów zapewnia, że to nie jedyny prozdrowotny pomysł, który chce zrealizować. (Fot. Włodzimierz Szczepański)

**Niedawno pisaliśmy, że jaktorowski samorząd jako pierwszy w Polsce podpisał umowę na rozwój elekromobilności. Teraz przyszła kolej na medycynę. W jaktorowskich podstawówkach rozpoczął się program badania poziomu witaminy D3 u uczniów. Najprawdopodobniej jedyny w Polsce.**

- Jestem przerażona, gdy widzę, jak wiele dzieci, i jak łatwo łamie sobie kości. Łamliwość to często kwestia niedoboru witaminy D3. Uczę przyrody, jestem biegaczką, miałam również problem medyczny wynikający z braku witaminy D3, dlatego wiem, jak wielkie znaczenie ma ten składnik dla organizmu. U dzieci jego niedobór może objawiać się również wycofaniem, czy depresją - mówi Iwona Barańska, radna, ale i jaktorowska nauczycielka.

Realizacja pomysłu trwała długo. Na początku roku poszła do wójta Macieja Śliwerskiego ze swoją

propozycją. Została zaakceptowana i od tego czasu trwały tzw. procedury. Wybór placówki, która pobierze od uczniów krew i zbada.

- Nie wszystkich rodziców stać na takie badania. Koszt indywidualnego badania wynosi 90 złotych, a z tego, co wiem, gminie udało się wynegocjować stawkę 40 złotych od ucznia. Dla dzieci oczywiście są one bezpłatne - wyjaśnia.

Zainteresowanie programem jest duże. O możliwość zbadania pytają również dorośli. Nie są jednak objęci badaniami. Po co jednak rodzicom wiedza o niedoborze witaminy D3?

- Ważne jest, aby zastosować odpowiednią dawkę. Tak jak niedobór jest szkodliwy, tak nadmiar również może negatywnie wpłynąć na organizm. Rodzic z taką wiedzą będzie mógł zastosować odpowiednie dozowanie - tłumaczy.

Badania potrwać do 20 grudnia. Iwona Barańska podkreśla dodatkowy wymiar akcji - edukacyjny. Dzieci będą już wiedziały, że warto zadbać o badanie witaminy D3. To nie jedyny prozdrowotny pomysł radnej.

- Marzy mi się bieg ulicami Jaktorowa, na przykład wiosną Bieg Tura - wyjawia nam swój pomysł i liczy, że znajdą się zapaleńcy do jego wspólnej realizacji.

### **Gmina z ładowarką**

Na początku października jako jeden z pierwszych w kraju jaktorowski urząd gminy podpisał umowę z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na dofinansowanie prac związanych z przygotowaniem lokalnej strategii rozwoju elektromobilności. Władze gminy liczą, że swym pomysłem podwyższenia atrakcyjności gminy. Będą też w regionie pionierami innowacyjności. Strategia ma być gotowa września 2020 r. Koszt to 45 tys. zł, który pokryty zostanie ze środków funduszu. Gmina chce, aby m.in. przy budynkach użyteczności publicznej powstały stacje ładowania pojazdów elektrycznych.

Źródło:

<https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/34060-zyrardow-moze-zazdroscic-ich-dzieci-maja-badania-poziomu-witaminy-d3>