

Spotkanie z dietetyczką

data aktualizacji: 2020.02.04 autor: Redakcja



Miejska Biblioteka Publiczna w Skierniewicach (ul. Mszczonowska 43 a) zaprasza **12 lutego** o godz. 18 na spotkanie z dietetyczką Karoliną Maciejewską. Temat spotkania to: „Informacje na opakowaniach żywności – dobry zwyczaj, zawsze czytaj”. Wstęp wolny.

Karolina Maciejewska – absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Pracuje w Skierniewickim Centrum Dietetyki, prowadząc osoby m. in. z nadwagą, otyłością, cukrzycą, chorobami tarczycy czy chorobami układu krążenia. Łączy swoją pasję z wiedzą i doświadczeniem, udzielając konsultacji w zakresie prawidłowego żywienia pacjentom w każdym wieku. Szczególnym zainteresowaniem darzy zagadnienia związane z dietetyką kliniczną wierząc, że żywienie jest nieodłącznym elementem leczenia wielu chorób. Jej celem jest holistyczne podejście oraz zrozumienie potrzeb i oczekiwań każdego pacjenta. Dogłębnie analizuje wszystkie wątpliwości pacjentów, a następnie w indywidualny sposób dostosowuje plan żywieniowy, biorąc przede wszystkim pod uwagę smaki i produkty, które pacjent lubi, dzięki czemu znacznie łatwiej i przyjemniej jest wprowadzać w życie zdrowe nawyki żywieniowe. Podczas każdej wizyty stara się edukować swoich pacjentów, aby sami dokonywali mądrych wyborów żywieniowych, bez konieczności podpierania się w przyszłości kartką od dietetyka.