

Chłodnik

data aktualizacji: 2020.06.13 autor: Redakcja



Składniki:

- 500 g selera naciowego
- 300 g brokułów
- 2 jabłka
- 2 litry wywaru warzywnego
- sól, pieprz do smaku
- listki mięty do dekoracji, kilka plasterków ogórka

Wykonanie:

Seler naciowy i brokuły oczyścić i pokroić na mniejsze kawałki. Cebulę w piórka, a jabłko w kostkę. Wszystkie składniki podsmażyć na patelni, następnie zalać wywarem i gotować do miękkości. Wlać śmietanę i zblendować całość, doprawiając według uznania solą i pieprzem. Podawać na zimno w towarzystwie listków mięty i plasterków ogórka