

Kurczak w pomidorach

data aktualizacji: 2020.07.27 autor: Beata Pierzchała



Składniki: 2 udka z kurczaka, 1/2 łyżeczki przyprawy do kurczaka, 1/2 łyżeczki majeranku, sól, pieprz, 1/2 łyżeczki papryki czerwonej, 1 puszka pomidorów krojonych, 2 ząbki czosnku, 1 cebula, 1/2 łyżeczki bazylii, olej do smażenia.

Przygotowanie: Udka podzielić na pół. Doprawić solą, pieprzem, przyprawą do kurczaka, majerankiem i papryką czerwoną. Podsmażyć z obu stron na oleju. Mięso wyjąć do garnka, a na oleju ze smażenia mięsa podsmażyć posiekaną cebulę i czosnek. Potem dodać pomidory, bazylię oraz całość doprawić solą i pieprzem. Dusić około 10 minut. Sos pomidorowy przelać do kurczaka i dusić pod przykryciem do miękkości kurczaka.

Źródło: <https://zrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/36243-kurczak-w-pomidorach>