

## Kluby fitness walczą o przetrwanie

data aktualizacji: 2020.10.31 autor: Justyna Napierała



Agata Szymańska instruktorka fitness przyznaje, że klub fitness z Mszczonowa, w którym ona prowadzi zajęcia zawsze stosuje wysokie normy reżimu sanitarnego. (Archiwum prywatne Agaty Szymańskiej)

**Branża fitness jest w bardzo trudnej sytuacji. Kluby decyzją rządzących od 17 października są zamknięte do odwołania. Podobnie z siłowniami, basenami i aquaparkami.**

Rozporządzenie dopuszcza prowadzenie dalszej działalności sportowej dla siłowni, klubów i centr sportowych przeznaczonych dla osób uprawiających sport w ramach współzawodnictwa sportowego, zajęć sportowych lub wydarzeń sportowych. Działalność mogą też prowadzić siłownie hotelowe, realizując usługi dla gości hotelowych oraz obiekty w szkołach i na uczelniach w ramach zajęć szkolnych.

- Chora i nieprzemyślana decyzja - tak Polska Federacja Fitnessu określiła rządowe rozwiązania dotyczące zamknięcia siłowni i klubów fitness.

- Te przepisy są niejasne i niespójne - dodają zainteresowani.

Branża fitness jest zdania, że to dla nich początek końca. Zamknięcie oznacza w wielu przypadkach

koniec działalności.

Dodają, że może pomóc tarcza albo otwarcie, z zachowaniem szczególnych środków ostrożności.

Przedstawiciele branży prowadzą rozmowy z rządzącymi na ten temat. Zamknięcie to kolejny trudny moment po wiosennym, pierwszym zamrożeniu z powodu koronawirusa.

- Do naszych klubów przychodzą ludzie często w szczególny sposób dbający o zdrowie - mówi Agata Szymańska z mszczonowskiego klubu.

Przyznaje, że w klubie zawsze stosowany jest reżim sanitarny, urządzenia po każdym treningu są dezynfekowane, rozstawione w dużej odległości od siebie.

- Fitness pomaga zachować zdrowie i odporność, w czasach koronawirusa to szansa, by poprawić sobie kondycję, także psychiczną - dodaje trenerka i propagatorka zdrowego stylu życia.

W mszczonowskim klubie ćwiczą zarówno dzieci jak i starsi, seniorzy. Poprawiają kondycję kręgosłupa, relaksują się, dotleniają organizm.

Miały być też konsultacje i warsztaty o zdrowym żywieniu i wsparcie psychologa, ale pandemia pokrzyżowała plany.

- Do nich wrócimy jak przyjdzie odpowiedni czas - podkreśla Agata Szymańska.

Trzeba też zwrócić uwagę na wyniki badań.

- W klubach fitness nie dochodzi do wielu zakażeń, to minimalny procent - podkreśla trenerka z Mszczonowa.

Właściciele klubów starają sobie radzić, przy pierwszym zamknięciu postanowili walczyć przez Internet, zapraszali na zajęcia online, ale tak długo się nie da.

Kluby to często biznesy całych rodzin, a zamknięcie ich pozbawi ludzi pieniędzy na utrzymanie.

W Polsce obecnie funkcjonuje blisko 3 tysiące klubów fitness zapewniających 100 tysięcy miejsc pracy.

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/37296-kluby-fitness-walcza-o-przetrwanie>