

Zielone pancakes

data aktualizacji: 2021.05.14 autor: Beata Pierzchała



Składniki:

- 1 szklanka świeżych liści szpinaku
- 1 szklanka maślanek
- 1 jajko
- 1 łyżka oleju
- 1 szklanka mąki tortowej
- 1-2 łyżki cukru
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1/2 łyżeczki sody oczyszczonej
- szczypta soli

Pokrojony szpinak, jajko, maślanek i olej przekładamy do blendera i rozdrabniamy. Mąkę przesiewamy razem z proszkiem do pieczenia i sodą. Dodajemy sól, cukier i masę szpinakową. Całość mieszamy trzepaczką do połączenia składników. Patelnię smarujemy pędzelkiem z olejem. Wykładamy około 1,5 łyżki ciasta na placek. Smażymy do lekkiego zbrązowienia.

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/38572-zielone-pancakes>