

## Dbaj o zdrowie! - to dobra rada, to nie reklama

data aktualizacji: 2021.06.14 autor: ARTYKUŁ PARTNERA



(Specjalistyczny Szpital Onkologiczny NU-MED sp. z o.o.)

**Pandemia koronawirusa nie zatrzymała chorób nowotworowych, ale zatrzymała pacjentów skierowanych do onkologa. Niepokojące dane pokazują, że w diagnostyce onkologicznej w minionym roku wzrosła liczba osób z zaawansowaną chorobą nowotworową. Jednocześnie jest mniej przypadków we wczesnym stadium rozwoju choroby.**

Pacjenci przyznają, że wizytę w specjalistycznej poradni onkologicznej opóźnili w obawie przed zakażeniem wirusem Sars Cov-2. Istotnie, w powszechnej opinii, placówki ochrony zdrowia, to miejsca, gdzie możliwość zakażenia koronawirusem jest duża. Jednak szczególny reżim sanitarny, pilnowanie właściwego używania maseczek, dezynfekcja, dystans oraz ograniczenie wstępu do szpitali i poradni osób towarzyszących, uchroniły szpitale onkologiczne Grupy NU-MED przed tzw. ogniskami zakażeń. Żaden ze szpitali onkologicznych oraz poradni Grupy nie zamknął się z powodu koronawirusa!

*Ponad rok temu, na początku pandemii nasze stanowisko było jednoznaczne: nie możemy przerwać terapii onkologicznych, nie możemy zatrzymać przyjęć pacjentów - mówi **Jacek Stępnicki**, rzecznik prasowy Grupy NU-MED, która zarządza siecią pięciu szpitali onkologicznych. Koronawirus nie zatrzymał raka - dodaje - o tym wiedzieliśmy i dlatego w pełni świadomie realizowaliśmy leczenie, jednocześnie nie lekceważąc sytuacji epidemicznej.*

Niestety pandemia wstrzymała możliwość organizowania spotkań, których celem jest profilaktyka chorób nowotworowych. Działanie programów profilaktycznych, czy akcje tzw. białe soboty, praktycznie zostały zatrzymane. Także pacjenci, którym lekarz rodzinny zalecił wizytę u onkologa postanowili poczekać na „lepszy czas”. Konsekwencja takiej decyzji jest bardzo poważna. Prof. dr hab. n. med. **Cezary Szczylik** mówi, że guz nowotworowy w ciągu 80 dni (czyli ok. 3 miesiące) często podwaja swoją objętość. To oznacza, że z guza o wielkości 1 cm, rośnie do 2 cm, ale już z guza o wielkości 2 cm, rośnie do rozmiarów 4 cm. Do tego wzrasta niebezpieczeństwo zaatakowania węzłów chłonnych oraz przerzutów nowotworu do innych organów.

Odroczone wizyty u onkologa już pokazują niepokojące dane poradni onkologicznych, m.in. tych, które prowadzi Grupa NU-MED. Przed pandemią liczba osób z zaawansowaną chorobą nowotworową malała na korzyść tych pacjentów, którzy zgłaszali się do onkologa, z nowotworem wczesnego stadium. Obecnie ta tendencja jest odwrotna. Skutki tej rzeczywistości to długie leczenie oraz wczesna śmierć pacjentów. Ten proces będzie następował w najbliższych miesiącach i latach. Pewnie niebawem już nie będzie łączony z pandemią, a jednak będzie jej realnym skutkiem.

**Dbaj o zdrowie! To dobra rada. Zgłoś się do onkologa, by nie było za późno. Zrób to dla siebie, zrób to dla swoich bliskich.**

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/38829-dbaj-o-zdrowie-to-dobra-rada-to-nie-reklama>