

Pobiegnij z leśnikami. Start 12 września

data aktualizacji: 2021.08.17 autor: Joanna Młynarczyk



W 2020 roku, podczas ósmego Biegu Leśnika ilość uczestników ograniczona była do stu osób, zaproponowano im wówczas tylko jedną, dłuższą trasę. W tym roku zawody wracają do formuły sprzed pandemii. (fot. Joanna Młynarczyk)

Nadleśnictwo Skierniewice od dziewięciu lat promuje lokalne lasy i aktywny wypoczynek na łonie natury zapraszając do udziału w imprezie rekreacyjno-sportowej. W tym roku Bieg Leśnika odbędzie się w niedzielę, 12 września.

- *W tym roku wracamy do tego, co było przed pandemią* - zapowiada Kamil Czech, koordynator Biegu Leśnika z Nadleśnictwa Skierniewice. - *Proponujemy do wyboru dwie trasy: dłuższą na 10 kilometrów i rekreacyjną 3,5 kilometry. Podobnie z ilością uczestników - pobiegnie z nami 200 osób* - dodaje Kamil Czech.

Miejsce biegu jest niezmiennie od kilku lat - przy wjeździe do lasu przy stadionie klubu „Widok”. Leśnikom przyświeca również ten sam cel.

- *Pracujmy nad swoim ciałem, kondycją fizyczną, nad silną wolą, zwłaszcza teraz w pandemii, gdzie sam odczuwam, że nieco forma spadła* - mówi Kamil Czech. - *Myszę, że aktywność fizyczna w bliskim kontakcie z naturą to ciekawa propozycja* - zaprasza do udziału w biegu.

W zawodach może wziąć udział każdy.

- *Zapraszamy wszystkich chętnych, mile widziane są rodziny z dziećmi, a nawet możliwy jest bieg z psem* - zachęca pracownik Nadleśnictwa Skierniewice.

Impreza jest otwarta, bezpłatna, ale nie pozbawiona rywalizacji.

- *Biegacze będą mieli mierzony czas, a zawodnicy, którzy najszybciej pojawią się na mecie otrzymają wartościowe nagrody. Dla każdego przewidziany jest pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny oraz poczęstunek przygotowany z darów lasu* - zapowiada Kamil Czech.

Zapisy chętnych ruszają 17 sierpnia o godz. 18.00 na stronie: www.zapisy.inessport.pl.

Patronat medialny nad IX Biegiem Leśnika objął „Głos Skierniewic i Okolicy”.

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/39168-pobiegnij-z-lesnikami-start-12-wrzesnia>