

## Piknik w Krainie Czarnego Bzu

data aktualizacji: 2022.09.20 autor: Redakcja



(Fot. MRIES)

**W niedzielę 18 września odbył się Piknik w Krainie Czarnego Bzu. Ekologiczne warsztaty dla dzieci, konkursy, degustacja regionalnych potraw to tylko mała część tego, z czego można było skorzystać.**

Budy Kałki to dobry adres, gdzie gospodarze promują czarny bez. **Kraina Czarnego Bzu to gospodarstwo Teresy i Andrzeja Lubeckich.** Oni spopularyzowali czarny bez, który uprawiają ekologicznie. Wykorzystują jego moc, służącą zdrowiu.

Proponują wyroby z kwiatów i owoców, herbatki ziołowe oraz czarny bez z jabłkiem.

Większość produktów znajduje się na liście produktów tradycyjnych i regionalnych **Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.**

Herbatka z czarnego bzu ma właściwości przeciwgorączkowe. Państwo Lubeccy stworzyli też syrop z czarnego bzu w połączeniu z cytryną sprawia, że jest orzeźwiający i zdrowy.

Produkują też dżem z czarnego bzu z jabłkiem.

Teresa i Andrzej Lubeccy są autorami receptury ciasteczek maślanych z kwiatem czarnego bzu. Dla nich czarny bez to skarb medycyny ludowej. Mają w swoim gospodarstwie ponad cztery hektary uprawy. Właścicielka przygotowuje też sosy, galaretki, budynie, napoje. Tego wszystkiego można było spróbować podczas pikniku.

[[[525]]]

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/41111-piknik-w-krainie-czarnego-bzu>