

## Zaćma - bezpieczne leczenie

data aktualizacji: 2022.11.14 autor: ARTYKUŁ PARTNERA



**Jeśli skarżysz się na problemy ze wzrokiem, nie lekceważ tego - to może być zaćma. Mowa o jednej z najczęstszych chorób oczu, dotyczącej głównie pacjentów po 60 roku życia. Ale uwaga: z zaćmą możemy sobie poradzić, skutecznie i bezboleśnie. Na dodatek w ramach bezpłatnych zabiegów refundowanych przez NFZ.**

Każdego roku w Polsce wykonywanych jest ponad 300 tysięcy zabiegów usunięcia zaćmy. Według statystyk Narodowego Funduszu Zdrowia jest to jeden z najczęściej wykonywanych zabiegów u człowieka.

### Zaćma - objawy

W zdecydowanej większości przypadków mówimy o pacjentach po 60 roku życia, u których rozwija się tzw. [zaćma starcza](#)- związana ze starzeniem organizmu. Soczewka w oku człowieka ulega zmętnieniu, co zmniejsza jej przezroczystość i powoduje pogorszenie funkcji

wzroku - tłumaczy **dr n. med. Marcin Jeziński** okulista, operator z warszawskiego Szpitala enel-med Centrum. - **Objawy zaćmy** mogą być różne, począwszy od obniżenia ostrości wzroku, poprzez zaburzone poczucie kontrastu, zmianę intensywności barw, do dwojenia się obrazu włącznie - wylicza okulista. Ale to dopiero początek listy, bo wśród dokuczliwych **objawów zaćmy** znajdziemy także problemy z odpowiednią oceną odległości, znaczne pogorszenie widzenia wieczorem, w nocy lub w ciemnym pomieszczeniu czy oślepianie przez intensywne źródła światła. Co warto podkreślić, mowa tu o objawach, które nie ustępują po zastosowaniu okularów.

[[[576]]]

## **Zaćma - konsultacja lekarska**

Jeżeli mimo stosowania korekcji wzroku, jakość widzenia stopniowo pogarsza się, nie warto tłumaczyć tego tylko i wyłącznie wiekiem pacjenta, lecz należy zgłosić się na konsultację okulistyczną. Zmiany, o których mowa, postępują powoli, dlatego pacjenci przyzwyczajają się do pogorszonej funkcji wzroku. To bardzo często występujące zjawisko - przyznaje **dr Jeziński**. Tym bardziej, że zwlekanie z leczeniem może wpływać na większe ryzyko operacyjne podczas usuwania zaawansowanej zaćmy w przyszłości.

Wspomniana konsultacja okulistyczna rozpoczyna się od szczegółowego wywiadu lekarskiego, w trakcie którego pacjent powinien dokładnie opisać objawy związane z pogorszeniem się wzroku. Następnie specjalista przeprowadza badanie przedniego odcinka gałki ocznej, potem badanie dna oka oraz inne potrzebne badania specjalistyczne. W ten sposób można określić przyczynę pogorszenia widzenia i ustalić plan leczenia. W przypadku rozpoznania zaćmy jest to leczenie operacyjne z wszczepieniem odpowiedniego implantu, czyli sztucznej soczewki wewnątrzgałkowej.

[[[575]]]

## **Zaćma - leczenie operacyjne**

**Usunięcie zaćmy** jest przeprowadzane całkowicie bezpłatnie - w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia - w Szpitalu Centrum enel-med w Warszawie.

- To zabieg wykonywany w trybie ambulatoryjnym, co oznacza, że pacjent spędza u nas zaledwie kilka godzin - opisuje okulista **dr Marcin Jeziński**. - Zabieg **usunięcia zaćmy** trwa przeciętnie około dziesięciu minut, jest mało inwazyjny i charakteryzuje się dużym bezpieczeństwem. W jego trakcie pacjent pozostaje pod opieką anestezjologa, ale jest świadomy, a znieczulana jest jedynie gałka oczna. Po wielu rozmowach z pacjentami potwierdzam, że około 90% z nich uważa, iż niepotrzebnie wcześniej się denerwowali, bo w trakcie pobytu w sali zabiegowej niczego nie czuli - tłumaczy specjalista enel-med.

Mikrochirurg najpierw usuwa naturalną, zmętniałą soczewkę przy pomocy ultradźwięków (tzw. fakoemulsyfikacja), a następnie wszczepia do oka sztuczną soczewkę wewnątrzgałkową w przestrzeń za tęczęwką. Operacja wykonywana jest przez małe cięcia nie wymagające zakładania szwów. Ochronny opatrunek zakładany na oko po operacji

zwykle utrzymywany jest jedynie przez kilka godzin.

[[[574]]]

## **Zaćma - poprawa widzenia**

W tym miejscu warto raz jeszcze podkreślić, że zabiegi **usunięcia zaćmy** charakteryzują się wysokim profilem bezpieczeństwa. Poprawa jakości widzenia następuje bardzo szybko, a do powrotu do pełnej sprawności potrzebna jest kilkudniowa rekonwalescencja. - Po zabiegu pacjent nie ma większych ograniczeń i jeszcze tego samego dnia zostaje wypisany do domu. Do nielicznych zaleceń należy unikanie dźwigania sporych ciężarów, intensywnej gimnastyki, kąpiei w basenach czy też gwałtownych wysiłków. Zwykle swobodnie można prowadzić samochód czy oglądać telewizję - podsumowuje **dr n. med. Marcin Jezierski**.

Następnego dnia i w kilkanaście dni po zabiegu pacjent jest zapraszany na wizyty kontrolne, również bezpłatne, podlegającą refundacji NFZ. Co ważne, **zaćma** zwykle dotyka obu oczu, choć z różnym nasileniem. Dlatego nawet jeśli jedno z nich zostało już wyleczone, a stwierdzimy pogarszającą się jakość widzenia w drugim, warto sprawdzić jego stan u specjalisty.

[[[573]]]

**W Szpitalu enel-med Centrum w Warszawie przeprowadzamy bezpłatne operacje usunięcia zaćmy w ramach NFZ.**

**Aby dowiedzieć się więcej - wypełnij formularz online: [zacma.enel.pl](http://zacma.enel.pl) lub zadzwoń tel. [22 23 07 007](tel:222307007)**