

Coraz więcej seniorów chętnych do studiowania

data aktualizacji: 2022.11.28 autor: Redakcja



(fot. Pixabay)

Rośnie zainteresowanie zajęciami na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Mszczonowie.

Już teraz na liście jest 140 osób, a na zakończenie semestru organizatorzy spodziewają się nawet 200 słuchaczy.

*- Gimnastykują się dla zdrowia, aerobik wodny na termach wpływa na wzmocnienie ich kondycji, poza tym malują, śpiewają, rozwijają swoje pasje, na które nie mieli czasu wcześniej - mówi **Grażyna Pływaczewska, dyrektor MOK.***

*- Aktualnie na Uniwersytecie Trzeciego Wieku mamy zapisanych 140 osób, ale spodziewamy się, że na zakończenie semestru może być nawet 200 słuchaczy. Słyszę, że wielu słuchaczom poprawiła się kondycja, unormowało się ciśnienie, co dla ludzi w dojrzałym wieku jest bardzo ważne. Jak ktoś nie musi zajmować się wnuczętami, zamiast siedzieć w czterech ścianach, może przyjść tutaj - zachęca **dyrektor MOK.***

Wszystkie zajęcia na UTW są bezpłatne, obowiązuje jednak wcześniejsza rejestracja.

Słuchacz MUTW, po zapisaniu się na uniwersytet otrzymuje legitymację i na jej podstawie ma wolny wstęp na wszystkie zajęcia, bez konieczności wcześniejszego informowania o chęci skorzystania z wybranej formy. Poza zajęciami języka angielskiego, gdzie w dwóch grupach jest komplet słuchaczy, istnieje możliwość dołączenia do każdej innej formy aktywności dla seniorów.

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/41364-coraz-wiecej-seniorow-chetnych-do-studiowania>