

Morsowali w przeręblu przez całą dobę [ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2022.12.21 autor: Sławomir Burzyński



(Fot. Sławomir Burzyński)

Całodobowa sztafeta morsowania odbyła się w ostatni weekend na kąpielisku Aktywna Przystań w Białej Rawskiej. Wśród uczestników były morsy z grupy Reset ze Skierniewic czy Morsy Ziemi Rawskiej i Przyjaciele.

W ostatnią sobotę temperatura powietrza wynosiła przed południem minus 6 stopni Celsjusza, gdy w Białej Rawskiej rozpoczął się 24-godzinny maraton morsowania. W lodowatej wodzie ochotnicy zanurzali się na dziesięć minut, powtarzając kąpiel co godzinę. W międzyczasie regenerowano siły w saunie oraz przed płonącym kominkiem.

- Przez 24 godziny zawsze ktoś był w wodzie, maraton zakończył się powodzeniem - mówi Krzysztof Duda z Drzewiec pod Skierniewicami, uczestnik grupy Jelenie w Terenie i organizator imprezy.

W sztafecie uczestniczyły morsy z nieformalnych grup Jelenie w Terenie, Morsy Biała Rawska, Morsy Ziemi Rawskiej i Przyjaciele, Moczymorsy z Łowicza oraz Reset ze Skierniewic. Imprezę zabezpieczali ratownicy wodni, medyczni i białscy strażacy.

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/41447-morsowali-w-przereblu-przez-cala-dobe-zdjecia>