

## Na fantomach uczyli się udzielania pierwszej pomocy

data aktualizacji: 2023.01.18 autor: Redakcja



Seniorzy udzielania pomocy uczyli się na fantomie. – Chodziło o przećwiczenie czynności krążeniowo-oddechowych, czyli wykonanie osobie nieprzytomnej masażu serca. Każdy z uczestników spotkania miał okazję do wykonania praktycznego ćwiczenia. (Fot. arch.)

**Najstarsi mszczonowianie są już po pierwszych spotkaniach z pierwszej pomocy. Edukację dotyczącą bezpieczeństwa, a skierowaną do seniorów rozpoczęli dzielnicowi z Komisariatu Policji w Mszczonowie - Sławomir Zieliński oraz sierżant Paweł Nietrzebka.**

Za seniorami nauka udzielania pierwszej pomocy z wykorzystaniem fantomów. Kurs odbył się w dwóch, 10-osobowych grupach. Grupa z klubu seniorów przy ulicy Jerzynowej uczestniczyła w nim w grudniu, w styczniu przeszkoleni zostali seniorzy z klubu przy ulicy Tarczyńskiej.

Jakiś czas temu padło na forum w klubie, że seniorzy chcieliby nauczyć się pierwszej pomocy, a ponieważ na naukę nigdy nie jest za późno, postanowiłam takie szkolenie zorganizować dla moich podopiecznych - mówi Monika Kubiak, kierownik mszczonowskich klubów seniora. - Już po pierwszym spotkaniu uświadomiłam sobie jak to ważne zagadnienie. Panie podchodziły do mnie i mówiły, że czują się pewniejsze, bardziej śmiałe. Przyznawały, że nie bałyby się, gdyby komuś trzeba

było udzielić pomocy na ulicy - dodaje.

I jak podkreśla **Sławomir Zieliński, dzielnicowy z komisariatu w Mszczonowie**, o to właśnie chodzi.

Nauczyli się jak reagować w sytuacji, gdyby byli świadkiem wypadku. Mogą świadomie pomóc człowiekowi, a nawet uratować komuś życie. Inaczej należy pomagać dziecku, inaczej osobie dorosłej, uczymy tego - podkreśla Sławomir Zieliński.

Policjanci mają plan na prowadzenie zajęć cyklicznie. Chcieliby przynajmniej raz w miesiącu odwiedzać seniorów.

Projekt dla seniorów zawiera dwa moduły. Pierwszy to bezpieczny senior - i tu znajdą się wszystkie zagadnienia dotyczące metod oszustw na wnuczka, policjanta, prokuratora czy żołnierza. Uczulimy, jak postępować, gdy ktoś znajdzie się w takiej sytuacji. Kolejne punkty dotyczyć będą bezpiecznego korzystania z kart bankomatowych, otrzymywanych informacji SMS-owych, mailowych z linkami z prośbami o otwarcie załączników.

Drugi moduł spotkań, jak słyszymy, wypełniony będzie tematyką dotyczącą udzielania pierwszej pomocy - rozpoznanie stanu zagrożenia życia, skuteczne wezwanie pomocy, bezpieczeństwo własne i poszkodowanego podczas wypadku oraz resuscytacja krążeniowo-oddechowa z wykorzystaniem fantomu.

[[[717]]]

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/41554-na-fantomach-uczyli-sie-udzielania-pierwszej-pomocy>