

Zdrowie na talerzu w szkole i w przedszkolu

data aktualizacji: 2023.02.22 autor: Redakcja



(fot. Pixabay)

Spotkania z dietetykiem dla rodziców, warsztaty kulinarne dla dzieci w szkole i w przedszkolu. W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Puszczy Mariańskiej realizowany jest cykl działań dotyczących zdrowego odżywiania się.

Chcemy uświadomić dzieciom i ich rodzicom, jak ważne jest zdrowe odżywianie się – mówi **Marzena Żuchewicz, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Puszczy Mariańskiej.**

Staramy się, żeby dzieci nabywały zdrowych nawyków, odżywiały się właściwie. Dzieci spędzają dużą część dnia w przedszkolu i jak nie nauczą się tego tutaj, to gdzie – dodaje.

[[[769]]]

Przed feriami w placówce zorganizowano spotkania profilaktyczne na temat jak uchronić się przed

wirusami, wzmocnić odporność dziecka, a także zorganizowano tydzień chorób zakaźnych, który dotyczył zarówno uczniów szkoły podstawowej jak i przedszkolaków.

Odbyły się warsztaty z dietetykiem dla dzieci w szkole podstawowej, w efekcie których dzieci układały zdrowy jadłospis. Podobne zajęcia zorganizowane zostały w przedszkolu. Staramy się przede wszystkim uświadamiać rodziców, którzy decydują o tym, co dają dziecku do jedzenia – dodaje dyrektor.

Marzena Żuchewicz przyznaje, że niestety czasem w prowadzonych działaniach profilaktycznych napotyka głosy sprzeciwu ze strony rodziców, którzy, nie przyjmują uwag, a nawet buntują się przeciw zaleceniom.

Ja tylko nie chcę, żeby nasze dzieci źle się odżywiały – podkreśla kierująca Zespołem Szkolno-Przedszkolnym w Puszczy Mariańskiej.

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/41715-zdrowie-na-talerzu-w-szkole-i-w-przedszkolu>