

Naucz się żyć z cukrzycą!

data aktualizacji: 2023.04.19 autor: Redakcja



Renata Urbanek na cukrzycę zachorowała w wieku 23 lat, zмага się z nią od 28 lat. – Zaczęło się od cukrzycy ciężowej, potem około roku miałam spokój, niestety choroba wróciła - zwraca uwagę. Grażyna Olszewska na cukrzycę choruje ponad 30 lat. Obydwie panie przyjmują insulinę. Korzystają z sensorów, służących pomiarom glikemii. (fot. Joanna Młynarczyk)

Stowarzyszenie Edukacji Diabetologicznej realizuje projekt pod patronatem Ministerstwa Zdrowia, polegający na edukacji osób chorych na cukrzycę typu pierwszego i drugiego, kobiet z cukrzycą ciążową, a także rodzin chorych i osób wspierających cukrzyków. Szkolenia dla zainteresowanych odbywają się również w Skierniewicach. Zapisy prowadzi skierniewickie stowarzyszenie diabetyków.

- Cukrzyca jest pandemią XXI wieku, jest bardzo dużo osób, które mają stan przedcukrzycowy, które żyją bardzo szybko i źle się odżywiają - mówi **Renata Urbanek ze Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej**. - To do nich kierowane są szkolenia - informuje.

Jedno z ostatnich spotkań odbyło się w klubie seniora Ustronie. Wzięły w nim udział osoby chore, zagrożone chorobą, ich rodziny.

- Edukujemy, by wiedzieli, jak udzielić pierwszej pomocy, jakie pierwsze kroki podjąć po

zdiagnozowaniu choroby - mówi Renata Urbanek. - poza tym chorują coraz młodsze osoby, a nawet malutkie dzieci. Pracy w zakresie edukacji jest bardzo dużo - podkreśla.

Studenci dietetyki edukować będą diabetyków

- Współpracujemy już z wydziałem kosmetologii Akademii Nauk Stosowanych Stefana Batorego w Skierniewicach, teraz współpracę rozszerzamy o kolejny kierunek - dietetykę - zapowiada Grażyna Olszewska, prezes skierniewickiego stowarzyszenia diabetyków. Spotkania dla studentów z diabetykami poprowadzi Lilla Szykowska, adiunkt ANSB.

*- Bardzo cieszę się na tą współpracę, bo będzie mowa o tym, jak się odżywiać w cukrzycy, a czego należy bezwzględnie wystrzegać się w diecie. Ponadto będzie też mowa o wpływie aktywności fizycznej, a to bardzo ważne zagadnienia dla chorujących na cukrzycę - podkreśla **Grażyna Olszewska, prezes skierniewickiego stowarzyszenia diabetyków.***

Spotkania dla studentów z diabetykami poprowadzi Lilla Szykowska, adiunkt ANSB.

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/41971-naucz-sie-zyc-z-cukrzyca>