

## Marzy, by zostać zawodnikiem kadry narodowej

data aktualizacji: 2023.05.10 autor: Redakcja



( Fot. Joanna Młynarczyk)

**Igor Nowakowski ma 18 lat, jest uczniem klasy trzeciej technikum w Zespole Szkół w Mszczonowie. To zawodnik klubu LKS Osuchów, finalista Mistrzostw Polski oraz wojewódzkich Mistrzostw Mazowsza w lekkoatletyce, a także laureat stypendium Burmistrza Mszczonowa.**

W ciągu tygodnia moje treningi to nawet sto kilometrów – mówi. – Lubię bieganie, można się wtedy wyciszyć, odciąć od wszystkiego wokół. Sprawia mi to dużo przyjemności. Kiedyś grałem w piłkę nożną w Mszczonowiance, zrezygnowałem jednak na rzecz lekkoatletyki, to w tej dyscyplinie znalazłem drogę dla siebie. Bardzo lubię pokonywać długie dystanse – podkreśla Igor.

Pasję syna wspiera mama, Wiesława. – *Znalazł to, co lubi. W sporcie widzi swoją przyszłość, kibicuję mu.*

Pod koniec kwietnia (**28.04**) na **Mistrzostwach Mazowsza, organizowanych w Kamionie, w biegach przełajowych Igor był pierwszy.** Rywalizacja była duża, w jego kategorii startowało 40

zawodników.

- *Warunki były trudne, a trasa niełatwa – górzysta i piaszczysta, ale pomimo to dałem radę i wygrałem zawody – cieszy się młody zawodnik LKS Osuchów.*

To nie pierwszy sukces Igora. Rząd pucharów ustawionych na szafie w jego pokoju i pokaźna kolekcja medali potwierdzają liczne zwycięstwa młodego lekkoatlety.

### **Przed chłopakiem start w mistrzostwach Polski.**

- *Ruszyłem z przygotowaniem do mistrzostw Polski, które odbędą się w Lublinie. W wakacje ubiegłego roku podczas startu w Bielsku-Białej zestresowałem się i nie pobiłem najlepiej. Zająłem trzecie miejsce. W tym roku będę starał się wygrać – zapowiada zdeterminowany.*

Igor marzy, by w przyszłości dostać się do kadry narodowej.

- *Chciałbym zostać zawodnikiem kadry Polski i żyć ze sportu – marzy Igor.*

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/42036-marzy-by-zostac-zawodnikiem-kadry-narodowej>