

## Najskuteczniejsi w pomaganiu

data aktualizacji: 2023.05.17 autor: Redakcja



**Oliwia Wojtasik, Patrycja Depciuch, Patrycja Olczak, Ola Nowakowska - z klasy III oraz Zuzanna Wasilewska, Gabrysia Dubielecka, maturzystki Liceum Ogólnokształcącego im. Czesława Tańskiego w Puszczy Mariańskiej projektem „30 uciśnień i 2 wdechy” wygrały Brązowego Wilka w ogólnopolskiej olimpiadzie społecznej „Zwolnieni z teorii”.**

Na 411 wszystkich zamkniętych i skończonych projektów w Polsce, ich projekt „**30 uciśnień i 2 wdechy**” zajął 73 miejsce. Projekt licealistek polegał na uświadomieniu dzieciom i młodzieży, na czym polega pierwsza pomoc i w jaki sposób jej udzielić, będąc świadkiem wypadku.

Uczennice wiele miesięcy pracowały nad projektem. We współpracy z **Zespołem Szkolno-Przedszkolnym w Puszczy Mariańskiej** oraz **Zespołem Szkół w Międzyborowie**, a także firmami medycznymi przeprowadziły szkolenia pierwszej pomocy dla dzieci i młodzieży, a także pozyskały sprzęt do ratownictwa. Ponadto w szkołach, z ich pomocą, powstały punkty pierwszej pomocy, na wyposażeniu których znalazły się tablice informacyjne z instrukcją udzielania pierwszej pomocy.

Z inicjatywy licealistek przeszkolonych zostało z pierwszej pomocy około tysiąca osób – począwszy od

przedszkolaków, po uczniów szkół ponadgimnazjalnych – mówi Małgorzata Drązikowska, koordynator projektu „Zwolnieni z teorii” w LO w Puszczy Mariańskiej, opiekun grupy. – Dziewczyny pracowały po obowiązkowych zajęciach szkolnych, włożyły bardzo dużo pracy, niewątpliwie zasłużyły na nagrodę – dodaje.

Jak podkreśla, ich projekt jest bardzo wartościowy społecznie, każdy bowiem może znaleźć się w sytuacji, gdy trzeba udzielić pomocy drugiemu człowiekowi, dlatego ważne, by nie bać się tego i potrafić to zrobić.

Ludzie zwykle boją się i niestety nie potrafią udzielić pomocy. Do tego nie znają przepisów, dlatego wolą siebie nie narażać i tego nie robić, a na przeprowadzonych warsztatach, oprócz praktycznych umiejętności, przekazywana była uczestnikom wiedza na temat przepisów. Ta wiedza nigdy się nie przedawni – zwraca uwagę Małgorzata Drązikowska.

Licealiści z Puszczy Mariańskiej na ogólnopolskim polu mieli bardzo dużą konkurencję, przed nimi uplasowały się tylko największe szkoły warszawskie.

Znaleźliśmy się na 31 miejscu na 78 szkół w województwie mazowieckim. Wyprzedziły nas tylko duże szkoły warszawskie – mówi koordynatorka projektu. – Mimo, że dziewczyny zakończyły już działania, dalej kontynuują prowadzenie warsztatów w przedszkolu, plan ich mają na cały przyszły rok – zapowiada.

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/42099-najskuteczniejsi-w-pomaganiu>