

## Walczą o głosy mieszkańców i pieniądze z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

data aktualizacji: 2024.06.20 autor: Redakcja



(fot. arch.)

**Spektakle teatralne w wykonaniu profesjonalnych aktorów, warsztaty dla mieszkańców, które poprowadzą m.in. animatorzy i psycholog, amatorskie prezentacje teatralne - to główne założenia projektu „Magiczny świat teatru”, który walczy o głosy w Budżecie Obywatelskim Mazowsza.**

**Teatr jest świetnym narzędziem w walce z depresją, samotnością i poczuciem braku wspólnotowości - przekonuje Izabella Worona, autorka projektu.**

- Projekt, jaki zgłaszam do realizacji opierać się będzie na działaniach teatralnych, które umożliwią jego odbiorcom wejście w magiczny świat teatru w sposób bezpośredni i pośredni - opowiada **Izabella Worona, mieszkanka gminy Puszcza Mariańska, prezes Międzynarodowego Stowarzyszenia Kulturalnego „Krzywy Teatr”**. - W ramach działań odbędą się prezentacje

teatralne i warsztaty realizowane metodami terapii teatralnej, a także techniczna i praktyczna nauka sztuki teatru.

Tematyka zostanie dostosowana do grup wiekowych i będzie traktować o problemach, z którymi borykają się młodsze i starsze osoby. Tereny, na jakich projekt zostanie zrealizowany nie mają ani dobrego dostępu do takich dóbr kultury ani też, niestety, nie obfitują w teatralne wydarzenia artystyczne

- Obecne czasy narażają najmłodszych na wiele stresów i doprowadzają do narastania stanów depresyjnych - zauważa autorka wniosku do BOM. - Teatr i nierozdzielnie związana z nim wyobraźnia może odgrywać istotną rolę w procesie leczenia depresji i stanów psychosomatycznych, ale same w sobie nie są wystarczające. Jednak kreatywne praktyki oparte na wyobraźni mogą być skutecznym narzędziem w podejmowaniu walki z chorobą lub jej wpływem na osoby w bliskim otoczeniu kogoś, kto zmagają się ze stanami lęku, obaw, stresu lub zwyczajnie braku pewności siebie.

Projekt „Magiczny świat teatru. Edukacja teatralna, jako element terapeutyczny dla małych i dużych” (nr 167 w puli podregionu żyrardowskiego) składa się z trzech elementów. Pierwszym z nich będą dwa spektakle teatralne zrealizowane przez aktorów z województwa mazowieckiego. Obie sztuki będą zaprezentowane pięć razy (w różnych lokalizacjach), więc w sumie to 10 występów artystycznych - pięć dla dzieci i młodzieży oraz pięć dla dorosłych i seniorów.

Każda ze sztuk będzie formą terapii, a uczestnik wydarzenia otrzyma możliwość analizy i poszukania odpowiedzi na swoje problemy w podejmowanym temacie spektaklu - zapowiadają autorzy projektu.

Spektakle będą przygotowane tak, by angażowały widza i faktycznie miały skutek terapeutyczny.

Drugim elementem przedsięwzięcia będą otwarte, weekendowe warsztaty teatralne, rozwijające kompetencje miękkie uczestników. Prowadzącymi warsztaty będą animatorzy, edukatorzy teatralni oraz psycholog. Podsumowaniem zajęć (i trzecim elementem projektu) mają być amatorskie prezentacje teatralne organizowane pod hasłem „Teatr jednego dnia”.

- Jako mieszkanka gminy Puszcza Mariańska dostrzegam bezwzględną potrzebę „przyjścia” ze sztuką i animacją do osób, które także chcą korzystać z takiej formy aktywizacji społecznej. Swojego rodzaju objazdowy projekt może mieć ogromny wpływ na przybliżenie i odbiór kultury na tym obszarze - przekonuje Izabella Worona.

Na projekty zgłoszone do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza można głosować do 23 czerwca. Szczegóły na stronie [www.bom.mazovia.pl](http://www.bom.mazovia.pl)

Źródło:

<https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/43839-walcz-na-pieniadze-z-budzetu-obywatelskiego-mazowsza>