

„Niebieska skrzyneczka”

data aktualizacji: 2024.06.25 autor: Redakcja



(Autor: Mikołaj Michalecki)

Rosnąca liczba prób samobójczych wśród dzieci i młodzieży oraz długi czas oczekiwania na wizytę u psychiatry to poważny problem w całej Polsce, także na Mazowszu. Dlatego tak istotne jest, by młodzi mieszkańcy województwa mazowieckiego mogli otrzymać wsparcie. Temu ma służyć projekt realizowany przez Młodzieżowy Sejmik Województwa Mazowieckiego i władze regionu - „Niebieska skrzyneczka zdrowia psychicznego”.

Jedną z inicjatyw realizowanych przez Młodzieżowy Sejmik Województwa Mazowieckiego jest projekt „Niebieska skrzyneczka zdrowia psychicznego”. Celem akcji jest stworzenie bezpiecznej przestrzeni

w szkołach, w których uczniowie będą mogli anonimowo opisać swoje problemy, poinformować o trudnych sytuacjach, których doświadczają oni lub ich rówieśnicy, a także poprosić o pomoc.

Inicjatywa ma umożliwić szybkie reagowanie na potrzeby uczniów i udzielenie im wsparcia psychologicznego. O tym, jak ważna i potrzebna jest ta akcja, mówi **Ludwik Rakowski**, przewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego, który wspiera młodzieżowych radnych w realizacji projektu.

- Gratuluję pomysłodawcom projektu „Niebieska skrzyneczka” tej wspaniałej inicjatywy. Wierzę, że przyczyni się ona do udzielania realnego wsparcia dzieciom i młodzieży potrzebującym pomocy. Jest to niezwykle ważne, gdyż zaburzenia psychiczne stały się bardzo poważnym problemem społecznym i coraz częściej dotyczą młodych ludzi.

Celem inicjatywy jest też promowanie empatii, wzajemnego wsparcia i solidarności wśród uczniów i społeczności szkolnej. **Anna Brzezińska**, członkini zarządu województwa mazowieckiego, zwraca uwagę na edukacyjny aspekt projektu.

- Ważne jest zwiększanie świadomości na temat zdrowia psychicznego wśród uczniów i kadry pedagogicznej, a także edukacja w zakresie radzenia sobie w trudnych, kryzysowych sytuacjach życiowych. Cieszę się, że to właśnie nasz młodzieżowy sejmik wyszedł z taką inicjatywą, co pokazuje, że młodzi ludzie są wrażliwi na problemy rówieśników i chcą im realnie pomóc.

Cele projektu

Jak zaznacza **Marcelina Maciąg**, przewodnicząca Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego i pomysłodawczyni projektu, inicjatywa jest odpowiedzią na alarmujące statystyki dotyczące zdrowia psychicznego młodych osób.

- Obserwując rosnącą liczbę prób samobójczych i problemy dzieci i młodzieży, czujemy się zobowiązani do działania. Wierzymy, że empatia, współpraca i wsparcie są kluczowe, dlatego apelujemy do społeczności szkolnych o zaangażowanie się w projekt. To nasza wspólna odpowiedzialność, by każde dziecko czuło się bezpieczne i zrozumiane. Nie możemy być obojętni.

Realizacja projektu ma wpłynąć na poprawę dostępu do wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży w województwie mazowieckim. Znajdujące się w szkołach skrzyneczki będą służyć uczniom jako anonimowy kanał do zgłaszania zarówno własnych problemów, jak i tych zauważonych u rówieśników.

Jak działają skrzyneczki? Uczniowie będą mogli anonimowo zostawić w skrzyneczce wiadomości, które będą odbierane przez opiekunów projektu, np. psychologów szkolnych.

Podejmą oni odpowiednie kroki, aby jak najszybciej zapewnić osobom potrzebującym dostęp do profesjonalnej pomocy.

Więcej informacji o projekcie można znaleźć na stronie internetowej www.mswm.pl

Źródło: <https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/43857-niebieska-skrzyneczka>