

Co przygotował Instytut Ogrodnictwa-PIB? Zapraszamy na Pałacu Prymasowskiego

data aktualizacji: 2025.09.19 autor: Joanna Kielak



„Ogrody zdrowia – co natura ma dla ciebie. Kolor ma znaczenie!” to tytuł wystawy, którą w najbliższy weekend (20-21.09, godz. 10-18) będzie można obejrzeć w siedzibie Instytutu Ogrodnictwa-PIB (ul. 3 Maja 1/3). (fot. Anna Wójcik-Brzezińska)

Ponad tony owoców potrzebowali pracownicy Instytutu Ogrodnictwa, by przygotować tegoroczną wystawę, którą będzie można obejrzeć podczas Skierniewickiego Święta Kwiatów Owoców i Warzyw. Odwiedzający Pałac Prymasowski rozszyfrują kod kolorystyczny warzyw i owoców, a także nauczą się, jak komponować „talerz zdrowia”.

„Celem wystawy jest pokazanie potencjału owoców, warzyw, ziół i kwiatów jako elementów pożywienia korzystnego dla organizmu ludzkiego w każdym wieku” – zachęcają do odwiedzin w Pałacu Prymasowskim pracownicy IO-PIB.

– Ideą tegorocznej wystawy jest zapoznanie odwiedzających z walorami odżywczymi produktów, które powstają w naszych sadach i ogrodach – mówi prof. dr hab. Dorota Konopacka, dyrektor Instytutu Ogrodnictwa – Państwowego Instytutu Badawczego. – Proponujemy prosty przewodnik po tym, co jest dla nas dobre w jedzeniu, czyli kod kolorystyczny. W literaturze już dawno zauważono, że

główne grupy składników bioaktywnych, które decydują o funkcjonowaniu poszczególnych części naszego organizmu, mają charakterystyczne kolory. Jeśli je pomieszczymy i będziemy dbali o to, by każdego dnia na talerzu znalazło się coś z danego koloru, to mamy całkiem spore szanse, że nasze żywienie będzie zrównoważone.



Zwiedzanie wystawy rozpoczniemy od koloru bordowo-fioletowego, od sali, w której głównym bohaterem będzie burak. Bezpieczna dla dzieci i alergików betanina, która stanowi ok. 70 proc. barwników czerwonych buraków, ma cenne właściwości prozdrowotne.

- Jesteśmy przyzwyczajeni do bardzo konkretnych form buraka. Nie wszyscy je lubią - przyznaje prof. Dorota Konopacka. - Zaproponujemy zwiedzającym do skosztowania dwa produkty na bazie tego warzywa. Mam nadzieję, że nimi zaskoczymy.

W kolejnej sali - fioletowo-czerwono-różowej, znajdziemy owoce jagodowe i warzywa w tych kolorach. „Naukowcy podkreślają, że już garść jagód lub filiżanka czerwonej kapusty dziennie może zauważalnie poprawić wyniki badań krwi i kondycję układu krążenia. W skrócie - im więcej kolorów fioletowych i czerwonych na talerzu, tym większa ochrona dla mózgu, serca i odporności” - podpowiadają specjaliści z IO-PIB.



Dynie, marchew, czy kukurydza znajdą swoje miejsce w kolejnej sali – żółto-pomarańczowej. To tam zwiedzający dowiedzą się nieco więcej o karotenoidach.

- W salach będą postery przedstawiające najważniejsze atuty poszczególnych cech grup kolorystycznych owoców i warzyw – wylicza dyrektor IO-PIB. – Znajdziemy tam też kody QR, które przekierują zainteresowanych do bardziej szczegółowych informacji. Organizatorzy wystawy nie zapomnieli zarówno o prozdrowotnych właściwościach zarówno białych, jak i zielonych warzywach i owocach.

- W sali zielonej będziemy się żegnać z odwiedzającymi wystawę – mówi prof. Konopacka. – Na pożegnanie będą mogli poczęstować się jabłkami wyprodukowanymi przez klaster Polska Natura, którego członkiem jest Instytut Ogrodnictwa. Marka Amela to jabłka różnych odmian wyprodukowane w technologii „zero pozostałości”.

Ekspozycji będą towarzyszyły warsztaty edukacyjne dla dzieci i dorosłych, podczas których uczestnicy w atrakcyjny sposób zapoznają się z zasadami komponowania talerza zdrowia.



- Przypomnimy również, w jaki sposób nauka ogrodnicza trafiła do Skierniewic, do Instytutu. Dwie sale zostaną poświęcone jego twórcom – prof. Emilowi Chroboczkowi i prof. Szczepanowi Pieniążkowi – wylicza dyrektor IO-PIB.

W tej ostatniej tradycja spotka się z nowoczesnością, ponieważ zwiedzający będą mogli podpatrzeć, jak działa eksperymentalna wersja autonomicznej maszyny do zbioru jabłek deserowych.

Także i w tym roku na terenie Osady Pałacowej odbędzie się kiermasz wystawienniczo-handlowy (20-21.09, od godz. 9 do zmroku). To tu swoją ofertę zaprezentuje kilkudziesięciu wystawców, którzy współpracują w Instytucie. Swoje stoiska będą mieli m.in. Ośrodek Elitarnego Materiału Szkółkarskiego w Prusach, Stowarzyszenie Branży Grzybów Uprawnych, a także firmy oferujące nowoczesne urządzenia do utrzymania terenów zieleni oraz maszyny dla branży ogrodniczej i rolnej, a także szkółkarze, producenci i sprzedawcy: miodów, roślin ozdobnych, owoców i warzyw.

PATRONAT HONOROWY



Ministerstwo Rolnictwa
i Rozwoju Wsi

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Stefan Krajewski



Wystawa w Pałacu Prymasowskim „OGRODY ZDROWIA – CO NATURA MA DLA CIEBIE. KOLOR MA ZNACZENIE!”

InHort
INSTYTUT OGRODNICTWA

od godz. 10:00 do 18:00

WSTĘP WOLNY

Celem wystawy jest pokazanie potencjału owoców, warzyw, ziół i kwiatów jako elementów pożywienia korzystnego dla organizmu ludzkiego w każdym wieku. Szczególne znaczenie przypisano kolorom roślin, które świadczą o obecności cennych związków bioaktywnych, niezbędnych dla zachowania zdrowia i vitalności. Ekspozycji towarzyszyć będą warsztaty edukacyjne dla dzieci i dorosłych, podczas których uczestnicy w atrakcyjny sposób zapoznają się z zasadami komponowania talerza zdrowia. Wystawa przypomni również sylwetki twórców skierniewickich Instytutów Badawczych oraz ich największe zasługi, a także zaprezentuje aktualne osiągnięcia Instytutu w zakresie ogrodnictwa i produkcji żywności wysokiej jakości.

Źródło:

<https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/45124-co-przygotowal-instytut-ogrodnictwa-pib-zapraszamy-na-palacu-prymasowskiego>