Majówka z zamkniętymi przychodniami. Gdzie szukać pomocy medycznej?

data aktualizacji: 2026.04.30 autor: Redakcja



Od godziny 18.00 w czwartek, 30 kwietnia, do 8.00 rano w poniedziałek, 4 maja, pacjentów będą przyjmować poradnie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, izby przyjęć, SOR-y, zespoły ratownictwa medycznego oraz punkty doraźnej pomocy stomatologicznej. NFZ przypomina: nie obowiązuje rejonizacja, nie potrzeba skierowania ani wcześniejszej rezerwacji wizyty.

Majówka: gdzie szukać pomocy medycznej, gdy POZ jest zamknięty

Przed nami majówka, czas wyjazdów, spotkań rodzinnych, pikników i pierwszych dłuższych aktywności na świeżym powietrzu. W tych dniach poradnie podstawowej opieki zdrowotnej będą zamknięte. Nagła choroba, pogorszenie stanu zdrowia, uraz albo silny ból zęba nie muszą jednak oznaczać pozostania bez pomocy.

Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina, że od godziny 18.00 w czwartek, 30 kwietnia, do godziny 8.00 rano w poniedziałek, 4 maja, pacjenci mogą korzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, izb przyjęć, szpitalnych oddziałów ratunkowych, zespołów ratownictwa medycznego oraz punktów stomatologicznej pomocy doraźnej. Pomoc w znalezieniu najbliższej placówki można uzyskać pod bezpłatnym numerem infolinii NFZ: **800 190 590**.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna. Bez skierowania i bez rejonizacji

W razie nagłego zachorowania lub pogorszenia stanu zdrowia należy zgłosić się do najbliższej placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Nie obowiązuje rejonizacja. Pacjent może skorzystać z dowolnej poradni w Polsce, także wtedy, gdy majówkę spędza daleko od miejsca zamieszkania. Nie jest potrzebne skierowanie ani wcześniejsza rezerwacja wizyty.

Placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej działają od poniedziałku do piątku od godziny 18.00 do 8.00 następnego dnia, a w soboty, niedziele i dni ustawowo wolne od pracy całodobowo. W ramach tej pomocy pacjent może otrzymać poradę lekarską, świadczenia pielęgniarskie, e-receptę na potrzebne leki oraz zwolnienie lekarskie, jeżeli są ku temu wskazania medyczne.

W Skierniewicach nocna i świąteczna opieka zdrowotna działa w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. Stanisława Rybickiego, wejście od ul. Sobieskiego 4, budynek główny szpitala, parter, obok SOR. Szpital podaje numery telefonów: **46 834 08 35** oraz **46 834 08 95**.

Kiedy iść do nocnej pomocy

Z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej należy korzystać wtedy, gdy doszło do nagłego zachorowania albo pogorszenia stanu zdrowia, ale objawy nie wskazują na bezpośrednie zagrożenie życia. To właściwe miejsce m.in. przy zaostrzeniu choroby przewlekłej, wysokiej gorączce w przebiegu infekcji dróg oddechowych, bólu brzucha nieustępującym mimo leków rozkurczowych, silnym bólu głowy, biegunce lub wymiotach -- zwłaszcza u dzieci i osób starszych.

NFZ zwraca też uwagę na zapas leków. Osoby, które stale przyjmują leki na choroby przewlekłe, powinny uzupełnić je przed weekendem. Lekarz dyżurujący w nocnej i świątecznej opiece zdrowotnej może odmówić wystawienia refundowanej recepty na lek stosowany przewlekle. W tej formie pomocy nie uzyskamy także wizyty kontrolnej związanej z wcześniej rozpoczętym leczeniem ani zaświadczenia o stanie zdrowia.

SOR nie zastępuje przychodni

W stanach nagłego zagrożenia zdrowia lub życia pomocy udzielają izby przyjęć i szpitalne oddziały ratunkowe. SOR nie zastępuje jednak lekarza rodzinnego ani poradni specjalistycznej. To miejsce dla pacjentów w stanach ciężkich, po urazach, wypadkach, przy podejrzeniu zawału, udaru, poważnych problemach z krążeniem lub wtedy, gdy stan chorego nie pozwala czekać na pomoc w innym trybie.

W Skierniewicach Szpitalny Oddział Ratunkowy znajduje się przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. Stanisława Rybickiego. Placówka informuje, że SOR działa całodobowo; telefon do oddziału: **46 834 08 17**. Pacjenci po triażu otrzymują jedną z kategorii pilności, od czerwonej, oznaczającej natychmiastowy kontakt z lekarzem, do niebieskiej, przy której czas oczekiwania może wynosić do 240 minut.

Czas oczekiwania na kontakt z lekarzem w SOR można sprawdzić w internetowej mapie na portalu

pacjent.gov.pl. System pokazuje przewidywany czas oczekiwania po triażu, przy czym każda grupa pacjentów ma osobną kolejkę zależną od oceny stanu zdrowia.

Gdy zagrożone jest życie: 999 albo 112

W sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia należy wezwać zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer **999** lub **112**. Dotyczy to m.in. nagłych ciężkich urazów, utraty przytomności, objawów udaru, podejrzenia zawału, poważnych duszności, silnego krwawienia lub innych stanów, w których zwłoka może być niebezpieczna.

Uwaga na kleszcze. Nie czekaj na lekarza, usuń kleszcza jak najszybciej

Majówka to także początek sezonu wycieczek do lasów, parków i na działki. NFZ przypomina, że po zauważeniu kleszcza wkłutego w skórę należy usunąć go jak najszybciej. Im dłużej kleszcz ma kontakt z krwią człowieka, tym większe ryzyko zakażenia; znaczący wzrost ryzyka zakażenia bakterią przenoszoną przez kleszcze pojawia się po 36 godzinach od wkłucia. Po usunięciu kleszcza należy umyć i zdezynfekować skórę.

Nie należy kleszcza wykręcać, rozgniatać, przypalać, smarować tłuszczem ani usuwać igłą. Po pomoc lekarską trzeba zgłosić się wtedy, gdy po usunięciu kleszcza pojawi się zaczerwienienie lub obrzęk, gdy w skórze pozostał duży fragment pasożyta albo wystąpią objawy ogólne: wysoka gorączka, nudności, wymioty, bóle głowy lub objawy neurologiczne.

Nagły ból zęba. Gdzie działa pomoc stomatologiczna w Łódzkiem

W razie nagłego bólu zęba można zgłosić się do punktu stomatologicznej pomocy doraźnej. Stomatolodzy dyżurują w dni powszednie od godziny 19.00 do 7.00 rano, a w soboty, niedziele i święta — przez całą dobę. Pacjent może wybrać dowolną poradnię w Polsce.

W województwie łódzkim dyżurują:

Centrum Stomatologii Duodent
Piotrków Trybunalski, ul. Rwańska 5
tel. **604 727 554**

NZOZ Poradnia ALEX-DENT
Łódź, ul. Okrzei 40
tel. **42 640 77 10**

NSZOZ Super-Dent
Łódź, ul. Wodna 25/1BU
tel. **42 673 35 98**

Jeden numer, gdy nie wiesz, gdzie jechać

Pacjenci, którzy nie wiedzą, gdzie szukać pomocy, mogą skorzystać z Telefonicznej Informacji Pacjenta. Infolinia NFZ działa całodobowo pod numerem **800 190 590**. Konsultanci wskażą najbliższą placówkę nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, SOR, szpital, punkt pomocy stomatologicznej albo dyżurującą aptekę.

Najważniejsze na majówkę: uzupełnić leki przyjmowane przewlekle, sprawdzić najbliższą nocną pomoc, nie traktować SOR-u jak przychodni, a po spacerze wśród zieleni dokładnie obejrzeć skórę. W nagłym zagrożeniu życia należy dzwonić pod numer **999** lub **112**.

Źródło:
https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/45496-majowka-z-zamknietymi-przychodniami-gdzie-szukac-pomocy-medycznej