Materac piankowy czy sprężynowy – jak dopasować materac do swoich potrzeb?

data aktualizacji: 2026.07.06 autor: ARTYKUŁ SPONSOROWANY



Dobry materac ma podtrzymywać kręgosłup, nie przenosić ruchów partnera i zachowywać swoje właściwości przez lata. Dlatego przed wyborem warto zrozumieć, czym różni się konstrukcja piankowa od sprężynowej oraz kiedy lepszym rozwiązaniem będzie materac kieszeniowy. (fot.pexels)

Wybór materaca to jedna z ważniejszych decyzji związanych z urządzaniem sypialni, ponieważ od jakości snu w dużej mierze zależy codzienne samopoczucie i zdolność do regeneracji organizmu. Najczęściej wybór sprowadza się do dwóch rozwiązań konstrukcyjnych – materacy piankowych oraz sprężynowych. Różnią się one nie tylko budową, lecz także sposobem podparcia ciała, elastycznością oraz trwałością, co przekłada się na odczuwany komfort użytkowania. Zrozumienie tych różnic pozwala dobrać materac w sposób świadomy, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i warunków użytkowania.

Czym różni się budowa materaca piankowego od

sprężynowego?

Konstrukcja obu typów materacy jest zasadniczo różna, co ma bezpośrednie przełożenie na komfort snu, a także na to, przez jak długi czas produkt zachowuje swoje pierwotne właściwości. Dobry materac piankowy składa się z jednej lub kilku warstw pianki – najczęściej poliuretanowej, termoelastycznej lub lateksowej – o zróżnicowanych gęstościach i twardościach, które producent, taki jak FDM, dobiera tak, by uzyskać określone właściwości gotowego produktu. Brak elementów metalowych sprawia, że tego rodzaju produkt jest stosunkowo lekki i cichy, a obciążenie rozkłada się równomiernie na całej powierzchni.

Zupełnie inną budowę ma materac sprężynowy – jego trzon nośny tworzą metalowe sprężyny, nad którymi umieszcza się warstwy wypełniające z pianki, lateksu, kokosa itp. Od ich rozmieszczenia zależą właściwości mechaniczne całej konstrukcji: twardość, sposób przenoszenia nacisku oraz sprężystość podłoża. W zależności od zastosowanego rozwiązania mogą one pracować wspólnie jako połączona siatka albo niezależnie od siebie, i to właśnie ta druga odmiana – materac kieszeniowy – cieszy się dziś znaczną popularnością wśród kupujących.

Materac kieszeniowy – czym wyróżnia się na tle innych konstrukcji?

Wśród dostępnych konstrukcji sprężynowych szczególne miejsce zajmuje materac kieszeniowy, w którym każda sprężyna umieszczona jest w osobnej kieszeni z tkaniny i działa niezależnie od sąsiednich. Taka budowa sprawia, że element ten ugina się tylko pod wpływem nacisku wywieranego w jego bezpośrednim sąsiedztwie, nie przenosząc obciążenia na pozostałe części układu. Gdy jedna z osób śpiących zmienia pozycję, druga nie odczuwa tego ruchu – co ma istotne znaczenie zwłaszcza dla par dzielących jedno łóżko i mających różne nawyki związane ze snem.

W porównaniu z klasycznymi sprężynami bonnellowymi, tworzącymi sztywną i wzajemnie połączoną sieć, kieszeniowe rozmieszczenie sprężyn pozwala na znacznie lepsze dopasowanie do naturalnych krzywizn ciała. Odcinek lędźwiowy, biodra i barki są podpierane niezależnie, bez wywierania nacisku na całe ciało leżącego. Fabryka Dobrych Materacy, jako wieloletni producent specjalizujący się wyłącznie w tej branży, oferuje szeroką gamę materacy kieszeniowych o różnych twardościach i rozmiarach, dzięki czemu możliwe jest precyzyjne dopasowanie produktu do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Kiedy wybrać materac piankowy?

U osób śpiących w jednej, niezmienianej przez całą noc pozycji, a także tych, którym zależy na ciszy i braku jakichkolwiek odgłosów towarzyszących ruchom podczas snu, dobrym wyborem będzie materac piankowy. Pianka termoelastyczna reaguje na temperaturę ciała, stopniowo dopasowując się do jego kształtu, przez co osoby z bólami pleców czy problemami z kręgosłupem często odczuwają wyraźną ulgę już po pierwszych tygodniach użytkowania. W ofercie FDM materace piankowe są dwustronne, mają różną twardość w zależności od strony!

Oferta dostępna na fdm.pl obejmuje modele z różnych rodzajów pianki, o zróżnicowanej grubości i twardości, dzięki czemu każdy znajdzie tam produkt dopasowany do swojej masy ciała i preferencji dotyczących twardości podłoża.

U kogo sprawdzi się materac sprężynowy?

Materac sprężynowy jest szczególnie wskazany dla par – w konstrukcji kieszeniowej izolacja każdej sprężyny eliminuje przenoszenie drgań, przez co zmiana pozycji przez jedną osobę pozostaje nieodczuwalna dla drugiej. Gęsty rdzeń sprężynowy zachowuje właściwości nośne przez dłuższy czas niż pianka o niskiej gęstości, co ma znaczenie dla osób o większej masie ciała. Przestrzenie między sprężynami zapewniają lepszą cyrkulację powietrza wewnątrz materaca, dzięki czemu temperatura podłoża podczas snu jest niższa – co jest istotne dla osób, które przegrzewają się podczas snu.

Wady i zalety każdej technologii – na co zwrócić uwagę przed zakupem?

Zanim podejmie się ostateczną decyzję w kwestii tego, jaki materac wybrać – sprężynowy czy piankowy, warto zestawić ze sobą kluczowe cechy obu rozwiązań. Poniżej przedstawiono najważniejsze aspekty, które należy wziąć pod uwagę:

- brak metalowych elementów w materacach piankowych eliminuje ryzyko delikatnego skrzypienia i sprawia, że materac jest lżejszy,
- materace sprężynowe, zwłaszcza kieszeniowe, mają lepszą wentylację wewnętrzną, co jest ważne dla osób mających tendencję do pocenia się podczas snu,
- pianka termoelastyczna może wydawać się cieplejsza od konstrukcji sprężynowej, jednak modele z warstwami oddychającej pianki HR w dużej mierze eliminują ten problem,
- niezależne sprężyny kieszeniowe lepiej radzą sobie z podpieraniem ciał o zróżnicowanej masie, co jest szczególną zaletą dla par.

Znaczenie poszczególnych cech zależy od indywidualnych potrzeb użytkownika. Osobom śpiącym samotnie, dla których priorytetem jest cisza, bliższa będzie konstrukcja piankowa, podczas gdy pary częściej wybierają materac kieszeniowy – ze względu na izolację drgań między poszczególnymi stronami łóżka. Obie technologie są dostępne w szerokim zakresie twardości, co umożliwia precyzyjne dopasowanie produktu do wymagań konkretnej osoby.

Jaki materac wybrać – sprężynowy czy piankowy – przy konkretnych potrzebach?

Odpowiedź na pytanie, jaki materac wybrać – sprężynowy czy piankowy, zależy od kilku czynników, które warto dokładnie przeanalizować przed zakupem. Masa ciała, preferowana pozycja podczas snu, wrażliwość termiczna oraz to, czy użytkownik śpi sam, czy z partnerem – wszystkie te elementy powinny wpływać na ostateczny wybór. Zamiast kierować się wyłącznie ceną lub popularnością konkretnego modelu, warto sięgnąć po informacje techniczne i sprawdzić, jakie parametry – gęstość pianki, liczba sprężyn na metr kwadratowy czy liczba stref twardości – oferuje dany produkt.

Pomocne może być skorzystanie z konfiguratora lub konsultacji dostępnej na stronie producenta. Fabryka Dobrych Materacy, będąca polskim producentem z wieloletnim doświadczeniem, oferuje

zarówno materace piankowe, jak i materace sprężynowe w różnych wariantach twardości, rozmiarach i konfiguracjach stref.

MOŻE CIĘ ZAINTERESOWAĆ:

Ile kosztuje pranie dywanów w profesjonalnej pralni w Łodzi

Jak długo służy materac i kiedy pora go wymienić?

Każdy zakupiony produkt – niezależnie od tego, czy jest to materac piankowy, czy kieszeniowy – ma określoną żywotność, zależną od jakości użytych materiałów, masy ciała użytkownika i sposobu użytkowania. Przyjmuje się, że dobrze wykonany egzemplarz powinien zachowywać swoje właściwości przez 8–10 lat, choć modele z pianki o wysokiej gęstości lub z hartowanymi sprężynami kieszeniowymi nierzadko służą dłużej bez zauważalnego pogorszenia komfortu. Regularne wietrzenie znacząco wydłuża okres, przez który zachowuje on swoje pierwotne właściwości.

Sygnałem, że nadeszła pora na wymianę, jest widoczne zagłębienie w miejscu regularnego spania, poranne bóle pleców lub szyi, które wcześniej nie występowały, a także wyraźne pogorszenie elastyczności i zdolności produktu do powrotu do pierwotnego kształtu. Warto wówczas przejrzeć aktualną ofertę na fdm.pl, gdzie regularnie pojawiają się nowe modele zarówno dla osób szukających twardego podłoża ortopedycznego, jak i dla tych, którym zależy na miękkiej, dobrze dopasowującej się strukturze.

Źródło:
https://zyrardow.eglos.pl/aktualnosci/item/45607-materac-piankowy-czy-sprezynowy-jak-dopasowac-materac-do-swoich-potrzeb